

# Kneipp-Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

im Kneipp-Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:  
Gesunde Menschen

## Einladung



### „Anwassern“ am Kneipp-Tretbecken im Kurpark

Liebe Eltern und Großeltern,  
wie wäre es denn mit einem gemeinsamen Familienspaziergang, bei dem Sie auf unterhaltsame Weise etwas für Ihre Gesundheit tun?

Wir treffen uns am

**Sonnabend, 13. Mai 2023 um 14.00 Uhr  
am Kneipp-Tretbecken im Kurpark Bad Schandau**

zum traditionellen „Anwassern“ und eröffnen damit die Freiluftsaison 2023.

Es gibt wieder Wissenswertes zu den Anwendungen nach der Kneipp'schen Lehre. Außerdem bieten wir kleine gesunde Snacks sowie gesundes, mit Kräutern versetztes Wasser, als Erfrischung an.

Die Veranstaltung ist offen für Jedermann und findet bei jedem Wetter (außer Unwetter) statt. Nehmen Sie sich einfach einmal die Zeit für dieses Event, ein kleiner Spaziergang vorher sorgt zugleich für die nötige Erwärmung.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

**<https://kneipp-sachsen.de/bad-schandau/>**